

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COMIDA

4  
Arroz con guisantes  
y champiñón  
Filete de cerdo a la  
plancha  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

5  
Cocido  
Calamares a la romana  
Ensalada mixta  
Naranja  
Pan y agua

6  
Espaguetis integrales  
con tomate frito y atún  
Pollo a la plancha  
Ensalada mixta  
Plátano  
Pan integral y agua

7  
Crema de zanahoria  
Cazón al limón  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

8  
Judías blancas  
estofadas  
Huevo roto con tomate  
frito  
Ensalada mixta  
Naranja  
Yogur sabores  
Pan integral y agua

CENA  
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Champiñón al ajillo  
Tosta de pavo y tomate  
natural  
LCA  
Pan y agua

Menestra de verduras  
Huevo cocido  
LCA  
Pan y agua

Guisantes rehogados  
Calabacines con carne  
picada  
LCA  
Pan integral y agua

Ensalada mixta  
Queso fresco y tomate  
natural  
LCA  
Pan y agua

Ensalada de pimientos  
Filete de merluza al  
horno con patatas  
LCA  
Pan integral y agua

COMIDA

11  
Lentejas con verdura  
Magro  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

12  
Arroz integral con  
tomate frito  
Limanda empanada  
Ensalada mixta  
Naranja  
Pan y agua

13  
Macarrones con toma  
Carne picada de pollo  
con especias  
Ensalada mixta  
Plátano  
Pan integral y agua

14  
Patatas con carne  
Huevo cocido  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

15  
**Ferías  
de la localidad**

CENA  
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Judías verdes  
Caballa con tomate  
LCA  
Pan y agua

Zanahoria rallada  
Jamón serrano  
Tomate natural  
LCA  
Pan y agua

Repollo rehogado  
Tortilla francesa  
LCA  
Pan integral y agua

Ensalada mixta  
Rollito de carne picada  
de pollo  
LCA  
Pan y agua

**MENÚ ESCOLAR - MAYO 2026**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COMIDA

Arroz tres delicias <sup>18</sup>  
Muslos de pollo al horno  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

Judías con verdura  
Bonito en conserva  
Ensalada mixta  
Naranja  
Pan y agua

Cocido <sup>20</sup>  
Huevos rellenos  
Ensalada mixta  
Plátano  
Pan integral y agua

Sopa de pasta <sup>21</sup>  
integral  
Lomo fresco de cerdo  
a la plancha  
Patatas fritas  
Manzana  
Pan y agua

Judías verdes <sup>22</sup>  
Tomate frito  
Panga enharinada  
Ensalada mixta  
Naranja  
Yogur sabores  
Pan integral y agua

CENA  
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Ensalada mixta  
Empanada de jamón york  
y queso  
LCA  
Pan y agua

Guisantes rehogados  
Tosta de pavo  
y tomate natural  
LCA  
Pan y agua

Acelgas rehogadas  
Calamares al horno con  
patatas cocidas  
LCA  
Pan integral y agua.

Menestra de verduras  
Caballa con tomate  
LCA  
Pan y agua

Ensalada de tomate  
natural  
Tortilla de patata  
LCA  
Pan integral y agua

COMIDA

Ensalada de macarrones <sup>25</sup>  
integrales  
Filete de merluza enharinado  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

Lentejas con verdura <sup>26</sup>  
Albóndigas a la jardinera  
Ensalada mixta  
Naranja  
Pan y agua

Arroz con tomate <sup>27</sup>  
Pollo troceado en salsa  
Ensalada mixta  
Plátano  
Pan integral y agua

Patatas panaderas <sup>28</sup>  
en salsa  
Caballa con tomate  
Ensalada mixta  
Manzana  
Pan y agua

Judías blancas <sup>29</sup>  
con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada mixta  
Naranja  
Yogur sabores  
Pan integral y agua

CENA  
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Zanahoria rallada  
Huevos rellenos  
LCA  
Pan y agua

Repollo rehogado  
Queso fresco  
y tomate natural  
LCA  
Pan y agua

Ensalada mixta  
Sándwich mixto  
LCA  
Pan integral y agua

Champiñón al ajillo  
Pechuga de pavo  
a la plancha  
LCA  
Pan y agua

Repollo rehogado  
Pizza  
LCA  
Pan integral y agua

MENÚ ESCOLAR - MAYO 2026

Notas:

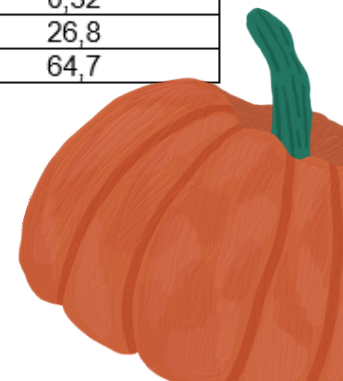
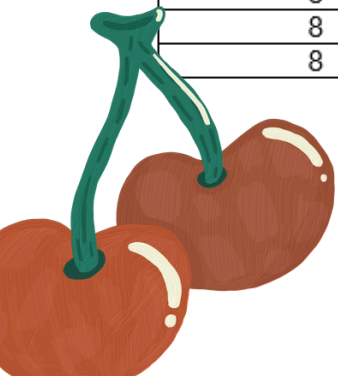
- En la merienda se oferta fruta.
- Los ingredientes de los platos están especificados en las notas finales. Los ingredientes en negrita son los que hacen referencia a alimentos alergénicos.

**Información relativa al menú para niñas que presenten alguna alergia o intolerancia justificada:**

<b>ALERGIA O INTOLERANCIA</b>	<b>ALTERNATIVA: En lugar del alimento o del plato que contenga el alimento, según la información aportada en la lista de ingredientes, se ofrece el siguiente alimento:</b>
Lactosa	Leche sin lactosa
Queso	Jamón york
Tomate natural	Lechuga
Frutas	Alternativa de fruta, diferente a la que causa alergia / Yogur de sabores.
Leche	Cuando hay yogur, se le ofrece fruta.
Salchichas (contiene trazas de leche)	Filete de pollo
Cocido (el chorizo contiene trazas de leche)	Garbanzos sin chorizo
Cordon bleu de pavo (contiene leche)	Jamón serrano
Empanadillas (contiene trazas de leche)	Atún
Pizza (contiene leche)/Nugget	Filete de pollo
Sanwich mixto	Empanada de york doble
Patata con huevo	Patata sin huevo + Jamón york
Filete ruso de pollo	Filete de pollo sin rebozar
Huevo frito/Huevo roto	Filete de cerdo
Tortilla de patata/Tortilla francesa	Filete de merluza
Huevo cocido/Sandwich mixto	Filete de tilapia

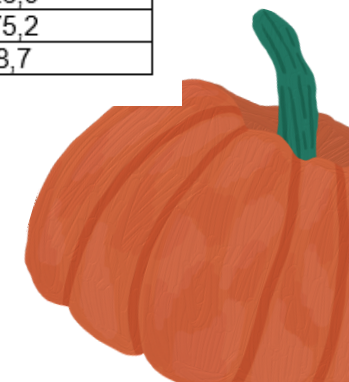
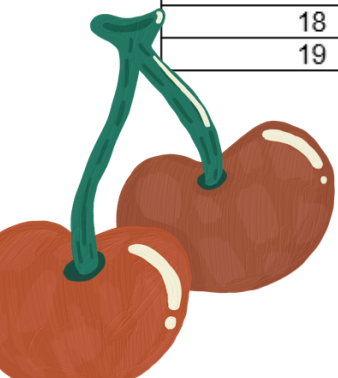
# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Día	Comida	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Lípidos
4	Desayuno	431	9,3	77,1	8,8
4	Media mañana	296	9,8	42,3	9,3
4	Almuerzo	732	24,4	103	22,8
4	Merienda	157	1,7	34,3	0,45
4	Cena	617	12,9	49,5	36,8
4	Total	2233	58,2	306	78,2
5	Desayuno	528	9,2	78,6	18,8
5	Media mañana	265	11,1	40,7	6
5	Almuerzo	683	35,1	94,6	11,9
5	Merienda	76,5	0,67	16,4	0,15
5	Cena	691	41,4	71	25,3
5	Total	2243	97,5	301	62,2
6	Desayuno	490	9,3	73,1	8,7
6	Media mañana	224	10,6	41,3	1,4
6	Almuerzo	733	30,4	84,5	28,5
6	Merienda	172	1,9	37,8	0,49
6	Cena	647	16,9	64,3	34,5
6	Total	2267	69,1	301	73,5
7	Desayuno	519	11,2	78,6	16,6
7	Media mañana	248	7,8	40,6	5,6
7	Almuerzo	675	33,9	69,1	27
7	Merienda	96,3	0,56	20,3	0,64
7	Cena	668	26,4	81,5	24,7
7	Total	2206	79,9	290	74,6
8	Desayuno	436	11,2	76,9	8,4
8	Media mañana	288	6,9	31,7	6,1
8	Almuerzo	803	31,6	113	23,2
8	Merienda	71,6	1,4	14	0,32
8	Cena	716	31,4	84,2	26,8
8	Total	2315	82,6	320	64,7



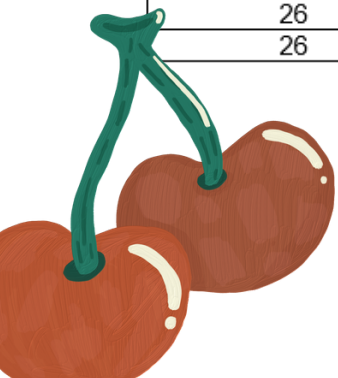
## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

11	Desayuno	431	9,3	77,1	8,8
11	Media mañana	296	9,8	42,3	9,3
11	Almuerzo	846	38,5	124	19,2
11	Merienda	47,8	0,91	9,3	0,21
11	Cena	711	23,9	81	31,1
11	Total	2331	82,4	333	68,5
12	Desayuno	528	9,2	78,6	18,8
12	Media mañana	169	8,8	19,2	6
12	Almuerzo	823	44,9	99	22,8
12	Merienda	76,5	0,67	16,4	0,15
12	Cena	623	25,5	58,7	30,9
12	Total	2220	89,1	272	78,6
13	Desayuno	431	9,3	77,1	8,8
13	Media mañana	296	9,8	42,3	9,3
13	Almuerzo	736	50	76,6	23,2
13	Merienda	157	1,7	34,3	0,45
13	Cena	606	20,5	74	24,1
13	Total	2226	91,4	304	65,8
14	Desayuno	431	9,3	77,1	8,8
14	Media mañana	296	9,8	42,3	9,3
14	Almuerzo	710	26,6	97,5	21,7
14	Merienda	172	1,9	37,8	0,49
14	Cena	659	25,1	83,6	23,9
14	Total	2268	72,7	338	64,1
18	Desayuno	528	9,2	78,6	18,8
18	Media mañana	265	11,1	40,7	6
18	Almuerzo	748	24,6	106	22,9
18	Merienda	96,3	0,56	20,3	0,64
18	Cena	675	33	71,2	26,9
18	Total	2312	78,4	317	75,2
19	Desayuno	490	9,3	73,1	8,7



# INFORMACIÓN NUTRICIONAL

19	Media mañana	224	10,6	41,3	1,4
19	Almuerzo	873	44,6	105	28,5
19	Merienda	141	1,6	30,9	0,4
19	Cena	595	29,2	70,8	21,1
19	Total	2323	95,2	321	60,1
20	Desayuno	519	11,2	78,6	16,6
20	Media mañana	248	7,8	40,6	5,6
20	Almuerzo	832	58,7	73,6	30,1
20	Merienda	100	1,1	22	0,29
20	Cena	550	26,2	47,8	27,4
20	Total	2249	105	263	80
21	Desayuno	436	11,2	76,9	8,4
21	Media mañana	356	5,5	53,3	4,6
21	Almuerzo	779	32,7	107	22,5
21	Merienda	96,3	0,56	20,3	0,64
21	Cena	640	21,1	82,7	23,6
21	Total	2309	71	340	59,7
22	Desayuno	431	9,3	77,1	8,8
22	Media mañana	296	9,8	42,3	9,3
22	Almuerzo	774	27,7	122	17,7
22	Merienda	78,4	0,87	17,2	0,22
22	Cena	642	37,7	65,3	23,9
22	Total	2222	85,4	324	59,8
25	Desayuno	528	9,2	78,6	18,8
25	Media mañana	265	11,1	40,7	6
25	Almuerzo	771	29,3	95,4	27,5
25	Merienda	71,6	1,4	14	0,32
25	Cena	710	28,4	60	36
25	Total	2345	79,4	289	88,7
26	Desayuno	490	9,3	73,1	8,7
26	Media mañana	224	10,6	41,3	1,4



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

26	Almuerzo	743	48,8	76,6	20,8
26	Merienda	125	1,4	27,5	0,36
26	Cena	631	20,2	58,3	33,7
26	Total	2214	90,2	277	64,9
27	Desayuno	519	11,2	78,6	16,6
27	Media mañana	248	7,8	40,6	5,6
27	Almuerzo	687	24,3	94,4	21,3
27	Merienda	71,6	1,4	14	0,32
27	Cena	701	32,4	83,7	25,1
27	Total	2226	77,1	311	68,9
28	Desayuno	490	9,3	73,1	8,7
28	Media mañana	224	10,6	41,3	1,4
28	Almuerzo	801	36,5	100	23,7
28	Merienda	132	1,4	30,3	0,3
28	Cena	661	28,2	78,2	25,1
28	Total	2309	85,9	323	59,1
29	Desayuno	519	11,2	78,6	16,6
29	Media mañana	248	7,8	40,6	5,6
29	Almuerzo	806	32,9	108	24,8
29	Merienda	125	1,4	27,5	0,36
29	Cena	721	34,3	61,1	34,1
29	Total	2419	87,6	316	81,5



- <sup>1</sup> Arroz con guisantes y champiñón: : arroz, ajo, aceite de oliva, sal, cebolla, guisantes y champiñón.
- <sup>2</sup> Filete de cerdo a la plancha: lomo de cerdo, aceite de girasol, sal.
- <sup>3</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>4</sup> Pan: harina de **trigo**, agua, levadura y sal.
- <sup>5</sup> Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.
- <sup>6</sup> Calamares a la romana: pota argentina (moluscos), agua, sal, estabilizante (E-452), corrector de la acidez (E-330, E-331); harina de **trigo**, aceite de girasol y sal.
- <sup>7</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>8</sup> Espaguetis integrales con tomate frito y atún: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito( tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico) y atún
- <sup>9</sup> Pollo a la plancha: filete de pollo, aceite de girasol, sal.
- <sup>10</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>11</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>12</sup> Crema de zanahoria: zanahoria, patata, aceite y sal.
- <sup>13</sup> Cazón al limón: taquitos de **cazón**, aceite de oliva, cebolla, ajo, perejil, sal y limón.
- <sup>14</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>15</sup> Judías blancas estofadas: judías blancas, aceite de girasol, ajo, cebolla, pimiento rojo, sal.
- <sup>16</sup> Huevo roto: huevo líquido pasteurizado, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- <sup>17</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>18</sup> Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- <sup>19</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>20</sup> Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, agua, sal, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de oliva, perejil.
- <sup>21</sup> Tosta de pavo y tomate natural: Pan de molde (Harina de trigo, agua, levadura, azúcar, aceite de oliva refinado, sal, masa madre de trigo, **gluten de trigo**, vinagre de alcohol, emulgentes (E-471, E-481, E-472e), conservadores (E-282, E-200), harina de haba, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-920). Puede contener **sésamo y soja**), pechuga de pavo en lonchas (Pechuga de pavo (70%), agua, sal, dextrosa, azúcar, proteína de **soja**, estabilizantes (E-451i, E-407), especias, aromas, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico)), tomate natural, aceite de oliva, sal y orégano.



- <sup>22</sup> Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.
- <sup>23</sup> Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.
- <sup>24</sup> Guisantes rehogados: guisantes, ajo, aceite de girasol y sal.
- <sup>25</sup> Calabacines con carne picada de pollo: calabacín, carne picada de pollo, aceite de oliva, ajo, zanahoria y cebolla.
- <sup>26</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>27</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>28</sup> Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural
- <sup>29</sup> Ensalada de pimientos: pimiento rojo, aceite de oliva, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.
- <sup>30</sup> Filete de merluza al horno con patatas: filete de merluza, patatas, cebolla, sal y pimienta.
- <sup>31</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>32</sup> Lentejas con patata: lentejas, patata, aceite de girasol y sal.
- <sup>33</sup> Magro: carne de cerdo, aceite de oliva, sal, pimentón.
- <sup>34</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>35</sup> Arroz integral con tomate frito: arroz integral, ajo, aceite de oliva, sal y cebolla. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico).
- <sup>36</sup> Limanda enharinada: limanda, harina de **trigo**, aceite de girasol, sal.
- <sup>37</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>38</sup> Macarrones con tomate: macarrones (sémola de **trigo** duro. Puede contener **huevo**). Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- <sup>39</sup> Carne picada de pollo con especias: carne picada de pollo, ajo, perejil, sal, pimienta, aceite de girasol.
- <sup>40</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>41</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>42</sup> Patatas con carne: patata, carne de ternera, cebolla, ajo, aceite de oliva, sal.
- <sup>43</sup> Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.
- <sup>44</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>45</sup> Judías verdes: judías verdes, aceite de oliva, sal.
- <sup>46</sup> Caballa con tomate: filete de caballa en aceite, tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- <sup>47</sup> LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.
- <sup>48</sup> Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de oliva, vinagre, sal.
- <sup>49</sup> Jamón serrano: jamón de cerdo, sal, dextrosa y conservadores (E-250, E-252).
- <sup>50</sup> LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.



<sup>51</sup> Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.

<sup>52</sup> Tortilla francesa: huevo líquido pasteurizado, aceite de oliva, sal.

<sup>53</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

<sup>54</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>55</sup> Rollito de carne picada de pollo: carne picada de pollo, zanahorias, cebolla, ajo, tomate frito, aceite de oliva virgen extra, sal y pimienta.

<sup>56</sup> Arroz tres delicias: arroz, ajo, aceite de oliva, sal, guisantes, zanahoria, maíz.

<sup>57</sup> Muslos de Pollo: muslos de pollo, ajo, aceite de oliva, sal, pimienta y zumo de limón.

<sup>58</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>59</sup> Judías con verdura: judías blancas, patata, aceite de girasol y sal.

<sup>60</sup> Bonito del Norte en aceite de oliva: **atún** blanco (65%), aceite de oliva (34%), sal.

<sup>61</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>62</sup> Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.

<sup>63</sup> Huevos rellenos: huevos, atún en conserva, tomate frito, mayonesa.

<sup>64</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>65</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

<sup>66</sup> Sopa de pollo con fideos integrales: Sémola integral de **trigo** duro, sal, almidón de maíz, extractos de levadura y de proteína de **soja**, potenciador del sabor (E-621), grasa vegetal de palma, grasa de ave (0,75%), hortalizas (apio y cebolla), especia, extractos de cebolla y zanahoria, antioxidante: extracto de romero.

<sup>67</sup> Lomo fresco de cerdo a la plancha: filete de cerdo, aceite de girasol, sal.

<sup>68</sup> Patatas fritas: patata, aceite de girasol sal.

<sup>69</sup> Judías verdes: judías verdes, aceite de oliva, sal.

<sup>70</sup> Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.

<sup>71</sup> Panga enharinada: **panga**, estabilizadores: E- 451, E-452, **harina de trigo**, sal y aceite de girasol.

<sup>72</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>73</sup> Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).

<sup>74</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

<sup>75</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>76</sup> Empanada de jamón york y queso: masa de hojaldré (harina de **trigo**, agua, margarina (grasas y aceites vegetales, agua, emulgente (E-471), acidulante (E-330)), aromas, conservante (E-202), colorante (E-160aii)), jarabe de glucosa deshidratado, emulgente (E- 472e), estabilizante (E-440), anti apelmazante (E-551), sal. Jamón de york, **queso** en loncha (**leche** de vaca pasteurizada, fermentos lácticos, endurecedor (cloruro cálcico), cuajo, colorante (E-160b), sal y conservador en superficie (E-235 y E-200).



<sup>77</sup> Guisantes rehogados: guisantes, ajo, aceite de girasol y sal.

<sup>78</sup> Tosta de pavo y tomate natural: Pan de molde (Harina de **trigo**, agua, levadura, azúcar, aceite de oliva refinado, sal, masa madre de trigo, gluten de trigo, vinagre de alcohol, emulgentes (E-471, E-481, E-472e), conservadores (E-282, E-200), harina de haba, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-920). Puede contener **sésamo y soja**), pechuga de pavo en lonchas (Pechuga de pavo (70%), agua, sal, dextrosa, azúcar, proteína de **soja**, estabilizantes (E-451i, E-407), especias, aromas, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico)), tomate natural, aceite de oliva, sal y orégano.

<sup>79</sup> Acelgas rehogadas: acelgas, ajo, aceite de oliva, sal.

<sup>80</sup> Calamares al horno con patatas cocidas: calamares, ajo, perejil, aceite de oliva, sal y pimienta. Patatas cocidas: con sal y laurel

<sup>81</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**

<sup>82</sup> Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.

<sup>83</sup> Caballa con tomate: filete de caballa en aceite, tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.

<sup>84</sup> Ensalada de tomate natural: aceite de oliva, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.

<sup>85</sup> Tortilla de patata: **huevo** de gallina, patata, aceite de girasol y sal.

<sup>86</sup> LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.

<sup>87</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

<sup>88</sup> Ensalada de pasta integral: macarrones integrales (Sémola integral de **trigo** duro), pimienta verde y rojo, tomate, perejil, cebolla, maíz, zanahoria rayada, aceite de oliva, vinagre y sal.

<sup>89</sup> Filete de merluza enharinado: **merluza**, harina de **trigo**, aceite de girasol, sal.

<sup>90</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>91</sup> Lentejas con patata: lentejas, patata, aceite de girasol y sal.

<sup>92</sup> Albóndigas a la jardinera: Carne de pollo y vacuno (65%), agua, cereales sin gluten (4%), proteínas de **soja** y patata, sal, almidón de maíz, fibras vegetales, especias, dextrosa, aromas, antioxidante (E-301), potenciador del sabor (E-621), conservadores (E-262, E-270, E-224), colorante (E-120). Contiene **sulfitos**. Patata, guisante, zanahoria, cebolla, alcachofa, aceite de girasol, sal.

<sup>93</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>94</sup> Arroz con tomate: arroz, ajo, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.

<sup>95</sup> Pollo troceado en salsa: pollo, aceite de oliva, sal.

<sup>96</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

<sup>97</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**



- <sup>98</sup> Patatas panaderas en salsa: patata, cebolla, ajo, aceite de oliva, sal.
- <sup>99</sup> Caballa con tomate: filete de caballa en aceite, tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- <sup>100</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>101</sup> Judías blancas con verduras: judías blancas, pimiento verde, aceite de girasol, ajo, cebolla, perejil, sal.
- <sup>102</sup> Tortilla de patata: **huevo líquido pasteurizado**, patata, aceite de girasol y sal.
- <sup>103</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>104</sup> Yogur de sabores: leche desnatada, leche desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- <sup>105</sup> Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**
- <sup>106</sup> Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de oliva, vinagre, sal.
- <sup>107</sup> Huevos rellenos: huevos, atún en conserva, tomate frito, mayonesa.
- <sup>108</sup> Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.
- <sup>109</sup> Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural
- <sup>110</sup> LCA: leche entera de vaca, cacao y azúcar.
- <sup>111</sup> Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- <sup>112</sup> Sándwich mixto: pan de molde de trigo, jamón de york (paleta de cerdo, agua, fécula, sal, almidón de maíz, azúcar, estabilizantes (E-450, E-451), aromas, espesantes (E-410, E-416), antioxidantes (E-316, E-331), potenciador del sabor (E-621), especias, conservante (E-250), colorante (E-120), queso en loncha (leche de vaca pasteurizada, fermentos lácticos, endurecedor (cloruro cálcico), cuajo, colorante (E-160b), sal y conservador en superficie (E-235 y E-200).), aceite.
- <sup>113</sup> Pan integral: harina integral de trigo (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- <sup>114</sup> Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, agua, sal, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de oliva, perejil.
- <sup>115</sup> Pechuga de pavo a la plancha: pechuga de pavo, ajo, perejil, aceite de oliva y sal.
- <sup>116</sup> Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.
- <sup>117</sup> Pizza de atún: harina de trigo, manteca de cerdo, yema de huevo, leche de vaca entera, atún en aceite, aceite de oliva, tomate frito en conserva, tomate, huevo de gallina, aceituna negra sin hueso, aceituna verde sin hueso, queso mozzarella, champiñón, orégano seco.
- <sup>118</sup> LCA: leche entera de vaca, cacao y azúcar.
- <sup>119</sup> Pan integral: harina integral de trigo (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

