



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
--	-------	--------	-----------	--------	---------

COMIDA			9 Espaguetis integrales con tomate frito Carne picada de pollo con especias Ensalada mixta Uvas Pan integral y agua	10 Patata con chorizo Rabas enharinadas Ensalada mixta Sandía Pan y agua	11 Lentejas con patatas Huevos rellenos Ensalada mixta Manzana Yogur sabores Pan integral y agua
COMIDA	14 Sopa de pasta integral Lomo fresco de cerdo a la plancha Ensalada mixta Sandía Pan y agua	15 Cocido Calamares a la romana Ensalada mixta Uvas Pan y agua	16 Patatas con carne Huevo cocido Ensalada mixta Melón Pan integral y agua	17 Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Ensalada mixta Uvas Pan y agua	18 Judías blancas estofadas Tilapia al horno Ensalada mixta Manzana Yogur sabores Pan integral y agua
COMIDA	21 Espaguetis integrales con tomate frito Pollo a la plancha Ensalada mixta Uvas Pan y agua	22 Arroz tres delicias Panga enharinada Ensalada mixta Sandía Pan y agua	23 Cocido Salchichas Ensalada mixta Uvas Pan integral y agua	24 Crema de zanahoria Cazón al limón Ensalada mixta Melón Pan y agua	25 Lentejas Tortilla de patata Ensalada mixta Manzana Yogur sabores Pan integral yagua
COMIDA	28 Arroz con guisantes y champiñón Huevo roto Ensalada mixta Uvas Pan y agua	29 Judías con verdura Filete ruso de pollo Ensalada mixta Sandía Pan y agua	30 Patatas panaderas en salsa Atún en conserva Ensalada mixta Melón Pan integral y agua		





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
--	-------	--------	-----------	--------	---------

CENA
SUGERIDA
RD 315/2025. ART.11



9
Ensalada mixta
Huevo cocido
LCA
Pan integral y agua

10
Champiñón al ajillo
Queso fresco y tomate natural
LCA
Pan y agua

11
Ensalada de pimientos
Filete de merluza al horno con patatas
LCA
Pan integral y agua

CENA
SUGERIDA
RD 315/2025. ART.11

14
Crema de calabacín
Sándwich mixto
LCA
Pan y agua

15
Menestra de verdura
Muslos de pollo al horno
LCA
Pan y agua

16
Zanahoria rallada
Queso fresco y tomate natural
LCA
Pan integral y agua

17
Ensalada mixta
Caballa con tomate
LCA
Pan y agua

18
Ensalada de tomate natural
Tortilla francesa
LCA
Pan integral y agua

CENA
SUGERIDA
RD 315/2025. ART.11

21
Judías verdes
Jamón serrano
LCA
Pan y agua

22
Menestra de verduras
Pechuga de pavo a la plancha
LCA
Pan y agua

23
Guisantes rehogados
Empanada de jamón york y queso
LCA
Pan integral y agua.

24
Arroz con tomate
Huevo cocido
LCA
Pan y agua

25
Champiñón al ajillo
Calamares al horno con patatas cocidas
LCA
Pan integral y agua

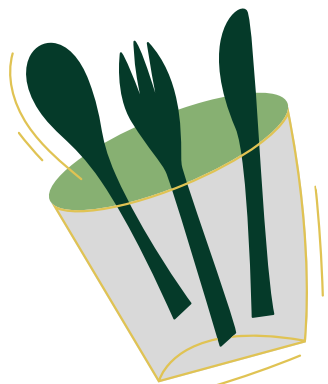
CENA
SUGERIDA
RD 315/2025. ART.11

28
Repollo rehogado
Tosta de pavo y tomate natural
LCA
Pan y agua

29
Zanahoria rallada
Pizza
LCA
Pan y agua

30
Ensalada mixta
Pollo troceado en salsa
LCA
Pan integral y agua

MENÚ ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2026

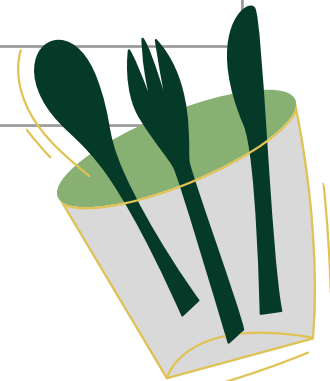


Notas:

- En la merienda se oferta fruta.
- Los ingredientes de los platos están especificados en las notas finales. Los ingredientes en **negrita** son los que hacen referencia a alimentos alergénicos.

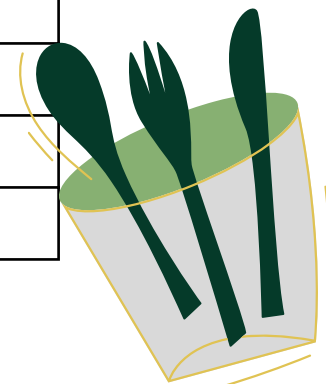
Información relativa al menú para niñas que presenten alguna alergia o intolerancia justificada:

ALERGIA O INTOLERANCIA	ALTERNATIVA: En lugar del alimento o del plato que contenga el alimento, según la información aportada en la lista de ingredientes, se ofrece el siguiente alimento:
Lactosa	Leche sin lactosa
Queso	Jamón york
Tomate natural	Lechuga
Frutas	Alternativa de fruta, diferente a la que causa alergia / Yogur de sabores.
Leche	Cuando hay yogur, se le ofrece fruta.
Cocido (el chorizo contiene trazas de leche)	Garbanzos sin chorizo
Calamares a la romana/Nugget de pollo	Jamón serrano
Jacobo (queso)/Cordon bleu de pavo	Jamón york y pavo
Tortilla de patata/Tortilla francesa	Filete de caella/Merluza enharinada con patatas
Huevo roto/Huevo cocido	Filete de tilapia



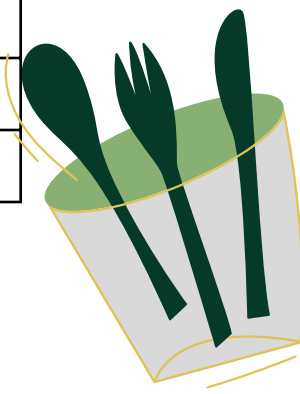
INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Día	Comida	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Lípidos
9	Almuerzo	643	27,9	84,9	19,9
9	Cena	615	22,7	68	27,1
10	Almuerzo	836	45,5	82,1	34,2
10	Cena	424	19,5	31,4	24,1
11	Almuerzo	937	48,3	116	27
11	Cena	374	19	36,3	16,3
14	Almuerzo	805	31,5	90,9	33,3
14	Cena	476	21,4	49,8	20,6
15	Almuerzo	695	48,7	57,3	27,1
15	Cena	625	33,4	69	21,8
16	Almuerzo	986	55,9	70,8	51,6
16	Cena	602	24,7	60,2	28,1
17	Almuerzo	786	34,5	84,7	33,5
17	Cena	527	23,7	61,8	19,8
18	Almuerzo	767	41,7	103	15,6
18	Cena	371	13	32,6	20,5



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

21	Almuerzo	752	33,7	110	17,8
21	Cena	572	29,9	62	21,6
22	Almuerzo	889	30,9	130	25,5
22	Cena	625	33,4	69	21,8
23	Almuerzo	694	27,4	57,1	36,9
23	Cena	818	33,5	92,8	33,3
24	Almuerzo	677	40,3	76,3	21,5
24	Cena	464	14,1	53,5	21,5
25	Almuerzo	831	39	106	23,6
25	Cena	483	22,5	50,6	20,5
28	Almuerzo	758	21,8	123	18,4
28	Cena	462	26,4	40,2	21
29	Almuerzo	740	40,6	75,7	25,7
29	Cena	657	19,7	78,2	28,4
30	Almuerzo	660	31	64,8	29,1
30	Cena	573	37,7	28,9	34



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



¹ Espaguetis integrales con tomate frito: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito(tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, almidón modificado de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico)

² Carne picada de pollo con especias: carne picada de pollo, ajo, perejil, sal, pimienta, aceite de girasol.

³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁴ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁵ Patata con chorizo: patata, aceite de girasol, cebolla, sal y chorizo(magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas).

⁶ Rabas enharinadas: tiras de **POTA** (al menos el 65%), **harina de trigo**, pan rallado (harina de trigo, levadura y sal), sal, aceite de girasol, especias. **Puede contener trazas de pescado, crustáceos, huevo y sulfitos.**

⁷ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁸ Lentejas con patata: lentejas, patata, cebolla, pimentón dulce, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico), aceite de girasol y sal.

⁹ Huevos rellenos: huevos, atún en conserva, tomate frito, mayonesa.

¹⁰ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

¹¹ Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).

¹² Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

¹³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

¹⁴ Huevo cocido: **huevo** de gallina, agua y sal.

¹⁵ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

¹⁶ Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, sal, vino blanco para cocinar, ajo, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de girasol, perejil.

¹⁷ Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural

¹⁸ Ensalada de pimientos: pimiento rojo, aceite de girasol, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.

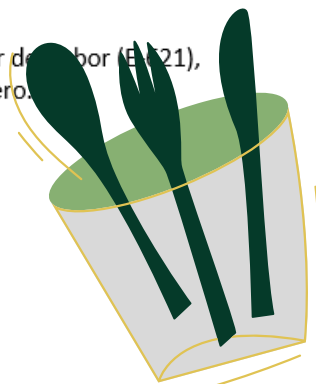
¹⁹ Filete de merluza al horno con patatas: filete de merluza, patatas, cebolla, sal y pimienta.

²⁰ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

²¹ Sopa de pollo con fideos integrales: Sémola integral de **trigo** duro, sal, almidón de maíz, extractos de levadura y de proteína de **soja**, potenciador de sabor (E-221), grasa vegetal de palma, grasa de ave (0,75%), hortalizas (apio y cebolla), especia, extractos de cebolla y zanahoria, antioxidante: extracto de romero.

²² Lomo fresco de cerdo a la plancha: filete de cerdo, aceite de girasol, sal.

²³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

- ²⁴ Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.
- ²⁵ Calamares a la romana: pota argentina (moluscos), agua, sal, estabilizante (E-452), corrector de la acidez (E-330, E-331); harina de **trigo**, aceite de girasol y sal.
- ²⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ²⁷ Patatas con carne: patata, carne de ternera, cebolla, ajo, aceite de girasol, pimentón dulce y sal.
- ²⁸ Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.
- ²⁹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³⁰ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja** y **granos de sésamo**
- ³¹ Arroz con tomate: arroz, ajo, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- ³² Albóndigas a la jardinera: Carne de pollo y vacuno (65%), agua, cereales sin gluten (4%), proteínas de **soja** y patata, sal, almidón de maíz, fibras vegetales, especias, dextrosa, aromas, antioxidante (E-301), potenciador del sabor (E-621), conservadores (E-262, E-270, E-224), colorante (E-120). Contiene **sulfitos**. Ajo, **harina de trigo**, vino blanco para cocinar, cebolla, aceite de girasol, sal.
- ³³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³⁴ Judías blancas estofadas: judías blancas, aceite de girasol, ajo, cebolla, pimienta roja, sal.
- ³⁵ Tilapia al horno: **Filete de tilapia**, zanahoria rallada, caldo de pescado comercial (agua, fumet de marisco (10,2%) (bogavante, **gamba**), **pescado** (0,8%) (**salmón**, bacalao), hortalizas (tomate, cebolla, zanahoria, puerro), aromas naturales (contienen **pescado**), extracto de levadura, sal, azúcar, aceite de oliva, ajo, vino blanco, especia), ajo, sal y aceite de girasol.
- ³⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³⁷ Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- ³⁸ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja** y **granos de sésamo**
- ³⁹ Crema de calabacín: calabacín, patatas, aceite de girasol, azúcar y sal.
- 40 Sándwich mixto: pan de molde de trigo, jamón de york (jamón: 85.0%, agua: 8.4% (estimación), Sal: < 2% (estimación), dextrosa: < 2% (estimación), Estabilizador: < 2% (estimación), E451i: < 2% (estimación), E407: < 2% (estimación). Antioxidante: < 2% (estimación): E301: < 2% (estimación), especias: < 2% (estimación), aroma: < 2% (estimación), Conservante: < 2% (estimación): E250: < 2% (estimación)), queso en loncha (leche de vaca pasteurizada, fermentos lácticos, endurecedor (cloruro cálcico), cuajo, colorante (E-160b), sal y conservador en superficie (E-235 y E-200).
- ⁴¹ LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.
- ⁴² Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.
- ⁴³ Muslos de Pollo: muslos de pollo, ajo, aceite de girasol, sal, pimienta y zumo de limón. Sazonador sabor barbacoa



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



⁴⁴ LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.

⁴⁵ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.

⁴⁶ Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural

⁴⁷ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁴⁸ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁴⁹ Caballa con tomate: filete de caballa en aceite, tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.

⁵⁰ Ensalada de tomate natural: aceite de oliva, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.

⁵¹ Tortilla francesa: huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal.

⁵² Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁵³ Espaguetis integrales con tomate frito: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito(tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, almidón modificado de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico)

⁵⁴ Pollo a la plancha: filete de pollo, aceite de girasol, sal.

⁵⁵ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁵⁶ Arroz tres delicias: arroz, ajo, aceite de girasol, sal, guisantes, zanahoria, sal, maíz.

⁵⁷ Panga enharinada: **panga**, estabilizadores: E- 451, E-452, **harina de trigo**, sal y aceite de girasol.

⁵⁸ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁵⁹ Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.

⁶⁰ Salchichas: Carne separada mecánicamente de pollo, agua, grasa de cerdo, fécula, carne y corteza de cerdo, sal, aromas naturales, estabilizador (E-450), fibra vegetal, aroma de humo, antioxidante (E-316), especias, extractos de especias y conservador (E-250).

⁶¹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁶² Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁶³ Crema de zanahoria: zanahoria, patata, aceite y sal.

⁶⁴ Cazón al limón: taquitos de **cazón**, aceite de girasol, cebolla, ajo, perejil, sal y limón.

⁶⁵ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁶⁶ Lentejas: lentejas, cebolla, pimentón dulce, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico), aceite de girasol y sal.

⁶⁷ Tortilla de patata: **huevo líquido pasteurizado**, patata, aceite de girasol y sal.

⁶⁸ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁶⁹ Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

⁷⁰ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁷¹ Judías verdes: judías verdes, aceite de girasol, cebolla, vino blanco para cocinar y sal.

⁷² Jamón serrano: jamón de cerdo, sal, dextrosa y conservadores (E-250, E-252).

⁷³ Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.

⁷⁴ Pechuga de pavo a la plancha: pechuga de pavo, ajo, perejil, aceite de girasol y sal.

⁷⁵ Guisantes rehogados: guisantes, ajo, aceite de girasol, **harina de trigo** y sal.

⁷⁶ Empanada de jamón york y queso: masa de hojaldre (harina de **trigo**, agua, margarina (grasas y aceites vegetales, agua, emulgente (E-471), acidulante (E-330)), aromas, conservante (E-202), colorante (E-160aiii), jarabe de glucosa deshidratado, emulgente (E-472e), estabilizante (E-440), anti apelmazante (E-551), sal. Jamón de york jamón (Jamón: 85.0%, agua: 8.4% (estimación), Sal: < 2% (estimación), dextrosa: < 2% (estimación), Estabilizador: < 2% (estimación), E451i: < 2% (estimación), E407: < 2% (estimación). Antioxidante: < 2% (estimación): E301: < 2% (estimación), especias: < 2% (estimación), aroma: < 2% (estimación), Conservante: < 2% (estimación): E250: < 2% (estimación), **queso** en loncha (**leche** de vaca pasteurizada, fermentos lácticos, endurecedor (cloruro cálcico), cuajo, colorante (E-160b), sal y conservador en superficie (E-235 y E-200).

⁷⁷ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁷⁸ Arroz con tomate: arroz, ajo, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.

⁷⁹ Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.

⁸⁰ Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, agua, sal, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de girasol, perejil.

⁸¹ Calamares al horno con patatas cocidas: calamares, ajo, perejil, aceite de girasol, sal y pimienta. Patatas cocidas: con sal y laurel

⁸² LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.

⁸³ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁸⁴ Arroz con guisantes y champiñón: arroz, ajo, aceite de girasol, sal, cebolla, guisantes y champiñón.

⁸⁵ Huevo roto: huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal.

⁸⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁸⁷ Judías con verdura: judías blancas, patata, aceite de girasol y sal.

⁸⁸ Filete ruso de pollo: carne picada de pollo, **huevo líquido pasteurizado**, ajo, perejil, sal, aceite de girasol.

⁸⁹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁹⁰ Patatas panaderas en salsa: patata, cebolla, ajo, aceite de girasol, sal.

⁹¹ Atún en aceite de girasol: **atún** (65%), aceite de girasol (34%), sal.

⁹² Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁹³ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



⁹⁴ Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.

⁹⁵ Tosta de pavo y tomate natural: Pan de molde (Harina de **trigo**, agua, levadura, azúcar, aceite de girasol, refinado, sal, masa madre de trigo, gluten de trigo, vinagre de alcohol, emulgentes (E-471, E-481, E-472e), conservadores (E-282, E-200), harina de haba, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-920). Puede contener **sésamo y soja**), pechuga de pavo en lonchas (Pechuga de pavo (70%), agua, sal, dextrosa, azúcar, proteína de **soja**, estabilizantes (E-451i, E-407), especias, aromas, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico)), tomate natural, aceite de girasol, sal y orégano.

⁹⁶ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.

⁹⁷ Pizza de jamón york y queso: Harina de **trigo**, queso mozzarella (20%), jamón (20%), agua, tomate, aceite de girasol, sal, lactosa, dextrosa, levadura, estabilizantes (trifosfato pentasódico, carragen), aroma, especias, orégano, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico). Alérgenos: **gluten, leche**

⁹⁸ LCA: leche entera de vaca, cacao y azúcar.

⁹⁹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

¹⁰⁰ Pollo troceado en salsa: pollo, aceite de girasol, sal.

¹⁰¹ Pan integral: harina integral de trigo (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

