

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COMIDA

2
Lentejas con patatas
Magro
Ensalada mixta
Mandarina
Pan y agua

3
Espaguetis integrales
con tomate frito
Carne picada de pollo
con especias
Ensalada mixta
Manzana
Pan integral y agua

4
Judías blancas
estofadas
Panga
enharinada Ensalada
mixta Plátano
Pan y agua

5
Arroz con tomate
Huevo cocido
Ensalada mixta
Manzana
Yogur sabores
Pan integral y agua

COMIDA

6
Arroz tres delicias
Filete de cerdo a la
plancha
Ensalada
mixta
Mandarina
Pan y agua

7
Lentejas con patatas
Huevo roto
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

8
Patata con chorizo
Bonito en conserva
Ensalada mixta Plátano
Pan integral y agua

9
Cocido
Albóndigas a la
jardinera
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

10
Espaguetis integrales
con tomate frito
Limanda empanada
Ensalada mixta
Mandarina
Yogur sabores
Pan integral y agua

COMIDA

11
Sopa de pasta integral
Lomo fresco de cerdo a la
plancha
Mandarina
Pan y agua

12
Judías con verdura
Tilapia al horno
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

13
Crema de zanahoria
Filete ruso de pollo
Ensalada mixta
Plátano
Pan integral y agua

14
Cocido
Huevo cocido
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

15
NO LECTIVO

COMIDA

16
Lentejas
Pollo a la plancha
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

17
Patatas con carne
Caballa con tomate
Ensalada mixta
Plátano
Pan y agua

18
Arroz con tomate
Cinta de lomo
Ensalada mixta
Naranja
Pan integral y agua

19
Espaguetis integrales
con tomate frito
Filete de merluza
enharinado
Ensalada mixta
Manzana
Pan y agua

20
Judías con verdura
Tortilla de patata
Ensalada mixta
Naranja
Yogur sabores
Pan integral y agua

MENÚ ESCOLAR - NOVIEMBRE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

COMIDA

30

Cocido
Huevo roto
Ensalada mixta
Naranja
Pan y agua

MENÚ ESCOLAR - NOVIEMBRE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

CENA
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Judías verdes
Jamón serrano
LCA
Pan y agua

Zanahoria rallada
Queso fresco y tomate
natural
LCA
Pan integral y agua

Champiñón al ajillo
Pechuga de pavo a la
planchaLCA
Pan y agua

Ensalada de pimientos
Filete de merluza al
horno con patatas
LCA
Pan integral y agua

9

10

11

12

13

CENA
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Crema de calabacín
Sándwich mixto
LCA
Pan y agua

Menestra de verduras
Pechuga de pavo a la
plancha
LCA
Pan y agua

Zanahoria rallada
Pollo troceado en salsa
LCA
Pan integral y agua

Ensalada mixta
Queso fresco
y tomate natural
LCA
Pan y agua

Ensalada de tomate
natural
Cazón al limón
LCA
Pan integral y agua

16

17

18

19

20

CENA
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Repollo rehogado
Tortilla francesa
LCA
Pan y agua

Menestra de verduras
Pechuga de pavo a la
plancha
LCA
Pan y agua

Champiñón al ajillo
Empanada de jamón
york y queso
LCA
Pan integral y agua

Zanahoria rallada
Pollo troceado en salsa
LCA
Pan y agua

NO LECTIVO

23

24

25

26

27

CENA
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

Repollo rehogado
Tosta de pavo y tomate
natural
LCA
Pan y agua

Zanahoria rallada
Huevos rellenos
LCA
Pan y agua

Ensalada mixta
Bonito en conserva
LCA
Pan integral y agua

Judías verdes
Jamón serrano
LCA
Pan y agua

Crema de calabacín
Tilapia al horno
LCA
Pan integral y agua

MENÚ ESCOLAR - NOVIEMBRE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

CENA
SUGERIDA

RD 315/2025. ART.11

30
Repollo rehogado
Tosta de pavo y tomate
natural
LCA
Pan y agua

MENÚ ESCOLAR - NOVIEMBRE 2026

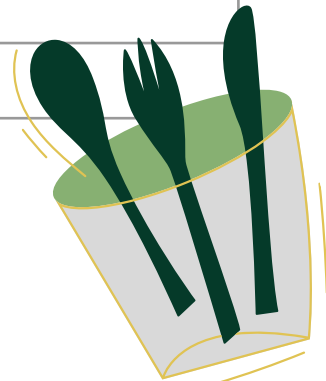


Notas:

- Los ingredientes de los platos están especificados en las notas finales. Los ingredientes en negrita son los que hacen referencia a alimentos alergénicos.

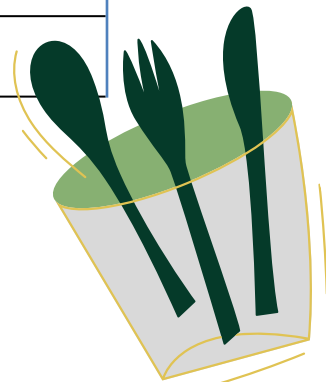
Información relativa al menú para niñas que presenten alguna alergia o intolerancia justificada:

ALERGIA O INTOLERANCIA	ALTERNATIVA: En lugar del alimento o del plato que contenga el alimento, según la información aportada en la lista de ingredientes, se ofrece el siguiente alimento:
Lactosa	Leche sin lactosa
Queso	Jamón york
Tomate natural	Lechuga
Frutas	Alternativa de fruta, diferente a la que causa alergia / Yogur de sabores.
Leche	Cuando hay yogur, se le ofrece fruta.
Cocido (el chorizo contiene trazas de leche)	Garbanzos sin chorizo
Calamares a la romana/Nugget de pollo	Jamón serrano
Jacobo (queso)/Cordon bleu de pavo	Jamón york y pavo
Tortilla de patata/Tortilla francesa	Filete de caella/Merluza enharinada con patatas
Huevo roto/Huevo cocido	Filete de tilapia



INFORMACIÓN NUTRICIONAL DE LAS COMIDAS

Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Lípidos
3	803	47,5	81,6	27,7
4	878	31,9	122	26,2
5	528	23,8	61,5	17,4
6	728	25,9	104	22,7
9	714	25,9	92,1	25,5
10	749	32	86,7	26,2
11	843	51,8	90,9	27,9
12	1291	71,9	114	56,1
13	714	33,4	107	15,1
16	785	31,1	85,8	33,4
17	690	49	76,7	15,6



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

18	704	36,8	76,9	24,6
19	778	49,3	68	31,1
23	799	41,6	97,2	22,7
24	826	45,8	84	31,8
25	742	37,2	95,9	22,1
26	748	36,7	98,1	20,8
27	949	45,9	108	32,7
30	877	50	69,3	41,1



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



- ¹ Lentejas con patata: lentejas, patata, cebolla, pimentón dulce, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico), aceite de girasol y sal.
- ² Magro: carne de cerdo, aceite de girasol, sal, pimentón.
- ³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁴ Espaguetis integrales con tomate frito: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, almidón modificado de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico)
- ⁵ Carne picada de pollo con especias: carne picada de pollo, ajo, perejil, sal, pimienta, aceite de girasol.
- ⁶ Judías blancas estofadas: judías blancas, aceite de girasol, ajo, cebolla, pimiento rojo, sal.
- ⁷ Panga enharinada: **panga**, estabilizadores: E- 451, E-452, **harina de trigo**, sal y aceite de girasol.
- ⁸ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁹ Arroz con tomate: arroz, ajo, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- ¹⁰ Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.
- ¹¹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ¹² Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- ¹³ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- ¹⁴ Judías verdes: judías verdes, aceite de girasol, cebolla, vino blanco para cocinar y sal.
- ¹⁵ Jamón serrano: jamón de cerdo, sal, dextrosa y conservadores (E-250, E-252).
- ¹⁶ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.
- ¹⁷ Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural
- ¹⁸ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**
- ¹⁹ Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, sal, vino blanco para cocinar, ajo, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de girasol, perejil.
- ²⁰ Pechuga de pavo a la plancha: pechuga de pavo, ajo, perejil, aceite de girasol y sal.
- ²¹ Ensalada de pimientos: pimiento rojo, aceite de girasol, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.
- ²² Filete de merluza al horno con patatas: filete de merluza, patatas, cebolla, sal y pimienta.
- ²³ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



- ²⁴ Arroz tres delicias: arroz, ajo, aceite de girasol, sal, guisantes, zanahoria, sal, maíz.
- ²⁵ Filete de cerdo a la plancha: lomo de cerdo, aceite de girasol, sal.
- ²⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ²⁷ Lentejas con patatas. Lentejas, patatas, aceite de girasol, cebolla, pimentón dulce, tomate frito (marca comercial) y sal.
- ²⁸ Huevo roto: huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal.
- ²⁹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³⁰ Patata con chorizo: patata, aceite de girasol, cebolla, sal y chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas).
- ³¹ Bonito del Norte en aceite de oliva: **atún** blanco (65%), aceite de oliva (34%), sal.
- ³² Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³³ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja** y **granos de sésamo**
- ³⁴ Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.
- ³⁵ Albóndigas a la jardinera: Carne de pollo y vacuno (65%), agua, cereales sin gluten (4%), proteínas de **soja** y patata, sal, almidón de maíz, fibras vegetales, especias, dextrosa, aromas, antioxidante (E-301), potenciador del sabor (E-621), conservadores (E-262, E-270, E-224), colorante (E-120). Contiene **sulfitos**. Ajo, **harina de trigo**, vino blanco para cocinar, cebolla, aceite de girasol, sal.
- ³⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ³⁷ Espaguetis integrales con tomate frito: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, almidón modificado de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico)
- ³⁸ Limanda empanada: limanda, harina de **trigo**, aceite de girasol, sal.
- ³⁹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁴⁰ Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- ⁴¹ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja** y **granos de sésamo**
- ⁴² Crema de calabacín: calabacín, patatas, aceite de girasol, azúcar y sal.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



⁴⁴ LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.

⁴⁵ Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.

⁴⁶ Pechuga de pavo a la plancha: pechuga de pavo, ajo, perejil, aceite de girasol y sal.

⁴⁷ LCA: **leche** entera de vaca, cacao y azúcar.

⁴⁸ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.

⁴⁹ Pollo troceado en salsa: pollo, aceite de girasol, sal.

⁵⁰ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁵¹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁵² Queso fresco y tomate natural: Leche parcialmente desnatada de vaca (Origen: España), sal y cuajo. Tomate natural

⁵³ Ensalada de tomate natural: aceite de oliva, vinagre, tomate natural, cebolla y sal.

⁵⁴ Cazón al limón: taquitos de **cazón**, aceite de girasol, cebolla, ajo, perejil, sal y limón.

⁵⁵ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁵⁶ Sopa de pollo con fideos integrales: Sémola integral de **trigo** duro, sal, almidón de maíz, extractos de levadura y de proteína de **soja**, potenciador del sabor (E-621), grasa vegetal de palma, grasa de ave (0,75%), hortalizas (apio y cebolla), especia, extractos de cebolla y zanahoria, antioxidante: extracto de romero.

⁵⁷ Lomo fresco de cerdo a la plancha: filete de cerdo, aceite de girasol, sal.

⁵⁸ Judías con verdura: judías blancas, patata, aceite de girasol y sal.

⁵⁹ Tilapia al horno: **Filete de tilapia**, zanahoria rallada, caldo de pescado comercial (agua, fumet de marisco (10,2%) (bogavante, **gamba**), **pescado** (0,8%) (**salmón**, bacalao), hortalizas (tomate, cebolla, zanahoria, puerro), aromas naturales (contienen **pescado**), extracto de levadura, sal, azúcar, aceite de oliva, ajo, vino blanco, especia), ajo, sal y aceite de girasol.

⁶⁰ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁶¹ Crema de zanahoria: zanahoria, patata, aceite y sal.

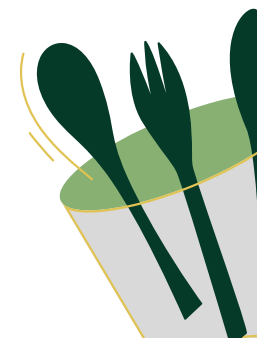
⁶² Filete ruso de pollo: carne picada de pollo, **huevo**, ajo, perejil, sal, **harina de trigo**, aceite de girasol.

⁶³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

⁶⁴ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

⁶⁵ Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.

--



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



- ⁶⁶ Huevo cocido: **huevo** de gallina, aceite de girasol y sal.
- ⁶⁷ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁶⁸ Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.
- ⁶⁹ Tortilla francesa: huevo líquido pasteurizado, aceite de girasol, sal.
- ⁷⁰ LCA: leche entera de vaca, cacao y azúcar.
- ⁷¹ Menestra de verduras: patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, alcachofas, cebolla, aceite de girasol y sal.
- ⁷² Pechuga de pavo a la plancha: pechuga de pavo, ajo, perejil, aceite de girasol y sal.
- ⁷³ Champiñón al ajillo: champiñón de cultivo, agua, sal, acidulante (ácido cítrico), antioxidante (E-385), ajo, aceite de girasol, perejil.
- ⁷⁴ Empanada de jamón york y queso: masa de hojaldre (harina de **trigo**, agua, margarina (grasas y aceites vegetales, agua, emulgente (E-471), acidulante (E-330)), aromas, conservante (E-202), colorante (E-160aii)), jarabe de glucosa deshidratado, emulgente (E-472e), estabilizante (E-440), anti apelmazante (E-551), sal. Jamón de york jamón (Jamón: 85.0%, agua: 8.4% (estimación), Sal: < 2% (estimación), dextrosa: < 2% (estimación), Estabilizador: < 2% (estimación), E451i: < 2% (estimación), E407: < 2% (estimación). Antioxidante: < 2% (estimación): E301: < 2% (estimación), especias: < 2% (estimación), aroma: < 2% (estimación), Conservante: < 2% (estimación): E250: < 2% (estimación), **queso** en loncha (**leche** de vaca pasteurizada, fermentos lácticos, endurecedor (cloruro cálcico), cuajo, colorante (E-160b), sal y conservador en superficie (E-235 y E-200).
- ⁷⁵ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**
- ⁷⁶ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.
- ⁷⁷ Pollo troceado en salsa: pollo, aceite de girasol, sal.
- ⁷⁸ Lentejas: lentejas, cebolla, pimentón dulce, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico), aceite de girasol y sal.
- ⁷⁹ Pollo a la plancha: filete de pollo, aceite de girasol, sal.
- ⁸⁰ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁸¹ Patatas con carne: patata, carne de ternera, cebolla, ajo, aceite de girasol, pimentón dulce y sal.
- ⁸² Caballa con tomate: filete de caballa en aceite, tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- ⁸³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁸⁴ Arroz con tomate: arroz, ajo, aceite de oliva, sal. Tomate frito: tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, fécula de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico.
- ⁸⁵ Cinta de lomo: filete de lomo, aceite de girasol, sal.
- ⁸⁶ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁸⁷ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**
- ⁸⁸ Espaguetis integrales con tomate frito: Sémola de **trigo** duro, **salvado de trigo** duro, tomate frito (tomate, aceite vegetal, azúcar, sal, almidón modificado de maíz, ajo, cebolla, acidulante: ácido cítrico)
- ⁸⁹ Filete de merluza enharinado: **merluza**, harina de **trigo**, aceite de girasol, sal.
- ⁹⁰ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁹¹ Judías con verdura: judías blancas, patata, aceite de girasol y sal.
- ⁹² Tortilla de patata: **huevo líquido pasteurizado**, patata, aceite de girasol y sal.
- ⁹³ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.
- ⁹⁴ Yogur de sabores: **leche** desnatada, **leche** desnatada en polvo, aromas, azúcar, fermentos lácticos (**lactosa**).
- ⁹⁵ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). **Puede contener soja y granos de sésamo**



INFORMACIÓN NUTRICIONAL



⁹⁶ Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.

⁹⁷ Tosta de pavo y tomate natural: Pan de molde (Harina de **trigo**, agua, levadura, azúcar, aceite de girasol, refinado, sal, masa madre de trigo, gluten de trigo, vinagre de alcohol, emulgentes (E-471, E-481, E-472e), conservadores (E-282, E-200), harina de haba, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-920). Puede contener **sésamo y soja**), pechuga de pavo en lonchas (Pechuga de pavo (70%), agua, sal, dextrosa, azúcar, proteína de **soja**, estabilizantes (E-451i, E-407), especias, aromas, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico)), tomate natural, aceite de girasol, sal y orégano.

⁹⁸ Zanahoria rallada: zanahoria, aceite de girasol, vino blanco para cocinar, vinagre, sal.

⁹⁹ Huevos rellenos: huevos, atún en conserva, tomate frito, mayonesa.

¹⁰⁰ LCA: leche entera de vaca, cacao y azúcar.

¹⁰¹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

¹⁰² Bonito del Norte en aceite de oliva: **atún** blanco (65%), aceite de oliva (34%), sal.

¹⁰³ Pan integral: harina integral de trigo (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

¹⁰⁴ Judías verdes: judías verdes, aceite de girasol, cebolla, vino blanco para cocinar y sal.

¹⁰⁵ Jamón serrano: jamón de cerdo, sal, dextrosa y conservadores (E-250, E-252).

¹⁰⁶ Crema de calabacín: calabacín, patatas, aceite de girasol, azúcar y sal.

¹⁰⁷ Tilapia al horno: **Filete de tilapia**, zanahoria rallada, caldo de pescado comercial (agua, fumet de marisco (10,2%) (bogavante, **gamba**), **pescado** (0,8%) (**salmón**, bacalao), hortalizas (tomate, cebolla, zanahoria, puerro), aromas naturales (contienen **pescado**), extracto de levadura, sal, azúcar, aceite de oliva, ajo, vino blanco, especia), ajo, sal y aceite de girasol.

¹⁰⁸ Pan integral: harina integral de **trigo** (55%), agua, levadura, aceite de girasol, vinagre de vino, azúcar, sal, conservadores (E-282, E-200). Puede contener **soja y granos de sésamo**

¹⁰⁹ Cocido: garbanzos, codillo de cerdo, patata, chorizo (magro de cerdo y grasa de cerdo, sal, especias, orégano, ajo, proteínas de **leche**, dextrina, proteína de **soja**, azúcar, conservador E-262, E-262i, E-270, antioxidante E-301, colorante E-120 y fibra vegetal de proteaginosas), cebolla, aceite de girasol, sal.

¹¹⁰ Huevo roto: huevo líquido pasteurizado, aceite de oliva, sal.

¹¹¹ Ensalada mixta: lechuga, tomate, maíz, vinagre, aceite de oliva y sal.

¹¹² Repollo rehogado: repollo, ajo, aceite de girasol y perejil.

¹¹³ Tosta de pavo y tomate natural: Pan de molde (Harina de **trigo**, agua, levadura, azúcar, aceite de girasol, refinado, sal, masa madre de trigo, gluten de trigo, vinagre de alcohol, emulgentes (E-471, E-481, E-472e), conservadores (E-282, E-200), harina de haba, agentes de tratamiento de la harina (E-300, E-920). Puede contener **sésamo y soja**), pechuga de pavo en lonchas (Pechuga de pavo (70%), agua, sal, dextrosa, azúcar, proteína de **soja**, estabilizantes (E-451i, E-407), especias, aromas, antioxidante (ascorbato sódico), conservador (nitrito sódico)), tomate natural, aceite de girasol, sal y orégano.

